



# Plivački klub "Barok" Varaždin



PK "BAROK" VARAŽDIN Vas poziva **8. prosinca 2018.** na natjecanje

## 8. "SVETI NIKOLA"

koji se održava na "Gradskim bazenima", (25 m bazen, 10 pruga), Zagrebačka 85a

### PROGRAM NATJECANJA

1. DIO SUBOTA UJUTRO 08.12.2018. RASPLIVAVANJE: 7.30 SATI POČETAK: 8.30 SATI	2. DIO SUBOTA POPODNE 08.12.2018. RASPLIVAVANJE: 15.00 SATI POČETAK: 15.30 SATI
100 m slobodno M	100 m slobodno Ž
100 m prsno Ž	100 m prsno M
400 m mješovito M****	400 m mješovito Ž****
100 m leptir Ž	100 m leptir M
100 m leđno M	100 m leđno Ž
200 m mješovito Ž***	200 m mješovito M***
200 m leptir M	200 m leptir Ž
200 m leđno Ž	200 m leđno M
400 m slobodno M**	400 m slobodno Ž**
800 m slobodno Ž*	800 m slobodno M*
200 m prsno M	200 m prsno Ž

- \* maksimalno dvije grupe po prijavljenim rezultatima
- \*\* maksimalno sedam grupa po prijavljenim rezultatima
- \*\*\* maksimalno osam grupa po prijavljenim rezultatima
- \*\*\*\* maksimalno četiri grupe po prijavljenim rezultatima

Natjecanje je otvoreno i za natjecatelje iz klubova ili nacionalnih saveza koji su članovi FINA.

Svaki natjecatelj ima pravo nastupa u dvije discipline u svakom dijelu programa.

### BODOVANJE mini GRAND PRIX:

Na svakom natjecanju mini GP zbrajaju se 4 rezultata natjecatelja i to:

- 400 ili 800 m slobodno
- 200 ili 400 m mješovito
- 100 m slobodno, leđno, prsno ili leptir
- 200 m leđno, prsno ili leptir

Na svakom natjecanju boduju se rezultati natjecatelja, i to prema HPS tablicama. Bodove za Grand prix ostvaruje 10 najboljih plivača u zbiru rezultata kako slijedi:

Plasman	Bodovi
1. mjesto	25
2. mjesto	20
3. mjesto	16
4. mjesto	13
5. mjesto	10
6. mjesto	7
7. mjesto	5
8. mjesto	3
9. mjesto	2
10. mjesto	1

**Bonus bodovi:** za svaki novi hrvatski rekord dodjeljuje se 10 bodova bonusa

Natjecatelj ima pravo nastupiti na svim natjecanjima Grand prix, a za ukupan plasman zbrajaju se najbolji plasmani na 6 natjecanja.

## NAGRADE

Tri prvoplasirana natjecatelja u **svim disciplinama programa i kategorijama** bit će nagrađeni medaljama i poklonima. **Plivačicu i plivača** koji osvoje najviše bodova (prema tablicama HPS-a) u zbroju dva rezultata (iz svakog dijela programa po jedan) **te njihove trenere**, organizator će posebno nagraditi. Također, nagradit će se najvrjedniji rezultat u kategoriji kadeta i mlađih kadeta (posebno u ženskoj i posebno u muškoj konkurenciji).

**KATEGORIJE** su zatvorene

**Djevojčice rođene:**

- A 2006.
- B 2007.
- C 2008.
- D 2009.

**Dječaci rođeni:**

- A 2005.
- B 2006.
- C 2007.
- D 2008.

## PRIJAVE

Prijave se primaju do 05.12.2018. (LENED), odnosno elektronskom poštom za klubove iz inozemstva na adresu: [pkbarok@gmail.com](mailto:pkbarok@gmail.com). Odjave do 06.12.2018.

## STARTNINA

Iznosi 120,00 kuna po plivaču, odnosno 5 eura po startu za inozemne klubove i mora biti plaćena prije početka natjecanja na IBAN: HR1523400091110503198 ili na sastanku delegata.

## SASTANAK DELEGATA

U 7.50 sati.

## INFORMACIJE

[pkbarok@gmail.com](mailto:pkbarok@gmail.com) /091 1531253